Утверждено

Приказ №\_\_\_\_ от «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2018 г.

Директор МКУДО «Ансалтинская ДЮСШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.Р. Лабазанов.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**Муниципального казенного**

**учреждения дополнительного образования**

**«Ансалтинская детско-юношеская спортивная школа»**

**муниципального района «Ботлихский район»**

РД, Ботлихский район, с. Ансалта

2018 год.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

МКУДО «Ансалтинская ДЮСШ» реализует дополнительные общеобразовательные программы, обеспечивающие личностно-ориентированное развитие детей и подростков в сфере физической культуры и спорта, учитывающие индивидуальные и физические возможности каждого. Спортивная школа способна компенсировать те процессы, которые усреднены или недостаточно представлены в системе общеобразовательных учреждений, поскольку современная образовательная школа не может удовлетворить в полном объеме потребность детей и подростков в двигательной активности.

Учебный план разработан на основании:

- Закона 273-ФЗ от 29.12.2012 (ред. от 21.07.2014) «Об образовании в РФ»

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 29 августа 2013 г. N 1008 г. Москва "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам"

- Федеральной целевой программы развития образования на 2016-2020 годы (Постановление Правительства Российской Федерации от 23 мая 2015 г. N 497 г. Москва)

- Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года (утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 29.05.2015 г. № 996)

- Нормативных требований санитарно-эпидемиологических правил и нормативов к составлению Учебного плана (объем учебно-тренировочных занятий для обучающихся разных возрастных групп, продолжительность перерывов между занятиями, максимальный режим учебно-тренировочной работы в неделю по годам обучения)

- Устава МКУДО «Ансалтинская ДЮСШ».

МУДО «Ансалтинская ДЮСШ», являясь учреждением дополнительного образования детей и подростков, призвана способствовать их самосовершенствованию, познанию и творчеству, формированию здорового образа жизни, профессиональному самоопределению, развитию физических, интеллектуальных и нравственных способностей, достижению уровня спортивных успехов сообразно способностям и этапу обучения.

СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

Основное внимание направлено на укрепление здоровья,  
улучшение физического развития, приобретение разносторонней физической подготовленности, привитие стойкого интереса к занятиям спортом у обучающихся. Внимание также уделяется индивидуальному уровню освоения программы каждым обучающимся. Годовой учебный план рассчитан на 40 недель. Объем учебно-тренировочной работы – 2-4 часа в неделю.

ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ

Основное внимание уделяется динамике индивидуальных показателей развития физических качеств занимающихся, уровню усвоения основ гигиены и самоконтроля.

На этапе начальной подготовки основная задача школы — привлечение максимально возможного количества детей и подростков к систематическим занятиям спортом, направленным на развитие их личности, утверждение здорового образа жизни, воспитание физических, морально-этических и волевых качеств.

Обучение ориентировано на 2-3-летний срок (в зависимости от способностей обучаемого).

Годовой учебно-тематический план рассчитан на 46 недель на этапе начальной подготовки.

Объем учебно-тренировочной работы в неделю зависит от года обучения:

- до года — 6 часов в неделю;

- свыше года — 9 часов в неделю.

УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП

На учебно-тренировочном этапе подготовки ставятся следующие задачи:

- улучшение состояния здоровья обучающихся, включая их физическое развитие;

- повышение уровня физической подготовленности и спортивных результатов с учетом индивидуальных способностей и требований программ по видам спорта;

- профилактика вредных привычек и правонарушений.

Обучение ориентировано на 4-5-летний срок обучения.

Годовой учебно-тематический план рассчитан на 46 недель.

Объем учебно-тренировочной работы в неделю зависит от года обучения: учебно-тренировочные группы 1 года — 12 часов в неделю, 2 года — 14 часов в неделю, 3 года — 16 часов в неделю, 4 года — 18 часов в неделю, 5 года — 20 часов в неделю.

Режим работы МКУДО «Ансалтинская ДЮСШ» – 6-дневная рабочая неделя.

Учебный план на 2018-2019 учебный год дает возможность школе:

- определиться в своей образовательной стратегии;

- осуществить основные направления в образовательной подготовке обучающихся.

Учебный план МКУДО «Ансалтинская ДЮСШ» реализуется в течение учебного года полностью.

Предельно допустимая учебная нагрузка не превышается.

Утверждено

Приказ № \_\_\_ от «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2018 г.

Директор МКУДО «Ансалтинская ДЮСШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.Р. Лабазанов.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

Муниципального казенного учреждения дополнительного образования

«Ансалтинская детско-юношеская спортивная школа»

на 2018 – 2019 учебный год.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Вид спорта | Год обучения | Кол-во групп | Кол-во часов в неделю | Теория кол-во часов | Практические занятия  кол-во часов | Всего часов за год |
| 1 | Вольная борьба | НП 2-го года  НП 2-го года  НП 2-го года  НП 2-го года  УТГ 1-го года  УТГ 1-го года  УТГ 1-го года  УТГ 2-го года  УТГ 3-го года |  | 9  9  9  9  12  12  12  14  16 | 12  12  12  12  27  27  27  31  35 | 402  402  402  402  525  525  525  613  701 | 414  414  414  414  552  552  552  644  731 |
| 2 | Волейбол | НП 3-го года  НП 3-го года  УТГ 1-го года  УТГ 1-го года |  | 9  9  12  12 | 12  12  27  27 | 402  402  525  525 | 414  414  552  552 |
| 3 | Футбол | НП 2-го года  НП 3-го года  УТГ 1-го года |  | 9  9  12 | 12  12  27 | 402  402  525 | 414  414  552 |
| 4 | Бокс | НП 3-го года |  | 9 | 12 | 402 | 414 |
| **Итого** | **Видов спорта -4** | **Этапов подготовки -5** | **17 групп** | **183** |  |  |  |